

SAISON 2019

COMPAGNIE DES THERMES
PLOMBIÈRES-LES-BAINS

OFFRES HÔTEL & SPA • MINI-CURES



Les Thermes Napoléon sont un établissement Doctocare, marque médicale du groupe DocteGestio - doctocare.com
Le Grand Hôtel des Thermes, la résidence Beauséjour et le Spa Balnéo-Romain Calodae sont des établissements Popinns, marque hôtelière du groupe DocteGestio - popinns.com

INTRODUCTION

Plombières-les-Bains, d'authentiques Bains de Jouvence !

Reconnue depuis l'Antiquité pour les bienfaits de ses **Eaux chaudes thermales**, Plombières accueille chaque année plus de 30 000 visiteurs.

Du Moyen-Âge à nos jours, de Montaigne à Jacques Faizant, les **illutres "baigneurs"** de Plombières nous ont laissé de nombreux témoignages.

"**Ré-équilibre** des fonctions digestives", "**renforcement** du corps", "**assouplissement** des membres" ou "**regain d'énergie**" sont autant d'expressions favorites que nous avons relevées.

Issues des couches granitiques profondes des Vosges, les Eaux de Plombières cheminent le long d'une longue et large **faille sismique** avant de jaillir à l'air libre, naturellement chaudes (**jusqu'à 84°C**) et bienfaitantes.

Ces Eaux qui jaillissent des **10 sources** de la Station, possèdent des **propriétés exceptionnelles**: anti-spasmodiques, anti-inflammatoires, séda-

tives, vasodilatatrices et décontracturantes avec des effets relaxants favorisant l'assouplissement des articulations.

Saison 2019 à Plombières-les-Bains

Nos offres Hôtel & Spa associent les bienfaits des Eaux à un Séjour en hôtel ou en résidence au coeur des forêts vosgiennes (air doux et balsamique).

Pour 2019, la station propose aussi 3 mini-cures de 6 jours qui ont pour effet de soulager les troubles liés au stress et à l'anxiété.

Alliant un savoir-faire millénaire aux Eaux chaudes de quatre Bains inscrits aux Monuments Historiques, l'expérience thermale à Plombières-les-Bains est un authentique voyage dans le temps tout autant qu'un véritable Bain de Jouvence !

SOMMAIRE



2

Introduction

Plombières-les-Bains, d'authentiques Bains de Jouvence !



4

Espaces Soins - Hôtellerie

Découvrez le Grand hôtel de Plombières et ses établissements thermaux.



8

Offres Hôtel & Spa

Le temps d'une mini pause, ressourcez vous avec nos bains, modelages et ... nuits paisibles.



16

Mini-Cures 6 jours

Offrez-vous une mini-cure pour ré-équilibrer votre corps et regagner en énergie.

ESPACES SOINS



Le Spa Balnéo Romain Calodaé est un lieu atypique, riche en histoire où vous serez prodigués bains hydromassants, modelages corps et visage.

Tous les soins des offres Hôtel & Spa et de la Mini-Cure 6 jours Anti-Stress sont prodigués au Spa Calodaé situé sur la place principale du village de Plombières-les-Bains.

Au cours d'un parcours unique, vous pourrez y découvrir une galerie romaine et des Bains inscrits aux Monuments Historiques.

Deux espaces de soins, deux équipes complémentaires, le premier axé sur le bien-être et le second sur la santé

Les Bains et Étuves :

Étuve sèche et étuve humide, galerie Jutier, gradins (Antiquité)

Bain des Dames : bains à remous, salle des trombes d'eau

Bain Stanislas : espace de repos (XI^e puis reconstruit en 1752)

Bain Tempéré : bassin thermal (Louis XV, 1772)

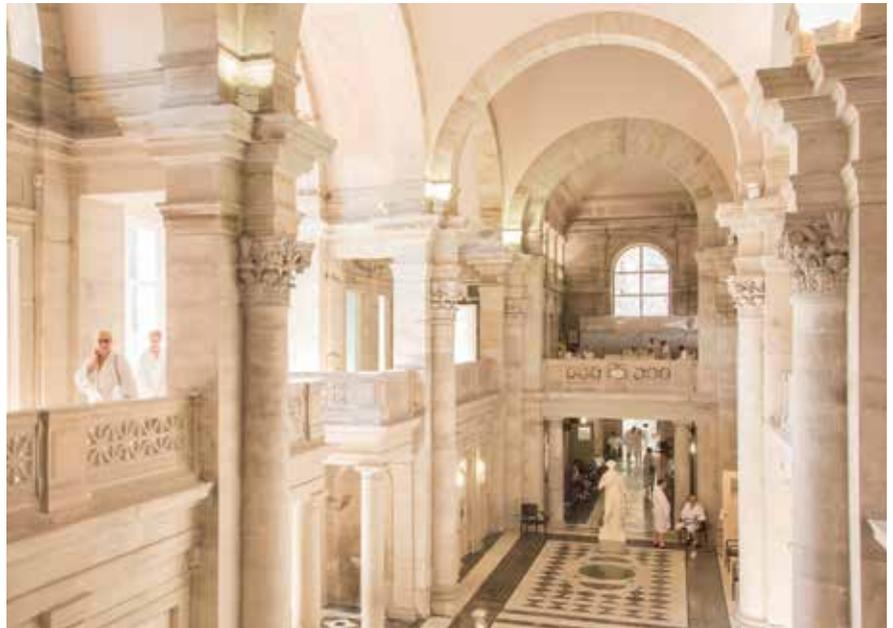
Bain National : buvette thermale et espace Soins (1802)



Aux Thermes Napoléon, vous serez pris en charge par nos équipes d'hydrothérapeutes et encadré par une équipe médicale incluant infirmières et kinésithérapeutes.

Les soins des Mini-Cures 6 jours "Semaine Thermale" et "Body Harmony" sont prodigués aux Thermes.

Véritable "cathédrale" construite en 1861 sur les instructions de Napoléon III et incomparable édifice parmi les stations thermales, les Thermes Napoléon témoignent de la puissance du Second Empire, avec une voûte à 18 mètres du sol !



LE GRAND HÔTEL & LE BEAUSÉJOUR

*Des lieux aux installations
modernes et au charme d'antan*

Les chambres et appartements

Le Grand Hôtel bénéficie d'un accès direct aux Thermes. Ses chambres sont décorées de façon contemporaine et équipées de tout le confort moderne. Côté Résidence Beauséjour, vous apprécierez son charme «Art Déco» et les équipements dans les hébergements.

Le restaurant du Grand Hôtel

L'Orangerie contribue à créer une atmosphère chaleureuse et réconfortante au Grand Hôtel.

Vous dégusterez une cuisine du terroir, inventive aux saveurs naturelles respectant les produits et ambassadrice de la gastronomie de notre région.

Nouveau en 2019 : des menus équilibrés privilégiant les légumes sont inclus dans la Mini-Cure Body Harmony.





Hôtel & Spa

Découverte du Thermalisme mais aussi moments de bien-être et de plaisirs au coeur du patrimoine thermal de Plombières-les-Bains dans une région où l'air réputé sédatif sent bon les pins et les hêtres.

Conditions générales de ventes (disponible sur notre site internet et sur simple demande auprès de notre service réservation) :

Conditions d'annulation des offres "Hôtel & Spa":

- L'annulation est gratuite jusqu'à 2 jours avant l'arrivée
- En cas d'annulation tardive ou de non-présentation, le montant total de la réservation est facturé.



C'est au **2^{ème} siècle** que les Romains fondent la station thermale de Plombières-les-Bains !

Déjà à cette époque, les Eaux naturellement chaudes de Plombières **soignent les corps fatigués** et endoloris des légionnaires.

Ces sources bienfaitrices alimentent un **immense bain à ciel ouvert, des piscines, des étuves** ... pour certaines toujours en activité aujourd'hui !

La réputation de l'efficacité des Eaux de Plombières se répand progressivement dans toute **l'Europe du Nord**. Montaigne, l'Impératrice Joséphine, Musset, Berlioz et bien d'autres y séjournent.

Soutenue par les Ducs de Lorraine, Louis XV, Napoléon Bonaparte puis Napoléon III et enfin les collectivités territoriales, la station va être reconstruite, restaurée puis modernisée.

Fait unique parmi les stations thermales, elle va **continuer son activité presque sans interruption**, jusqu'à nos jours..

Aujourd'hui, offrant à tous ses Eaux bienfaitrices, la Station continue d'attirer de nombreux baigneurs qui apprécient les bains naturellement chauffés par les profondeurs volcaniques et le savoir-faire des thérapeutes.

Aussi, les équipes du Spa et des Thermes de Plombières ont élaboré des programmes de soins axés sur 4 thématiques :

- Rituel Romain
- Expérience Thermale
- Plaisir des Papilles
- Pure Détente

ESCAPADE ROMAINE

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 30/01/2019 au 30/12/2019) :

- **1 NUITÉE EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE (GRAND HÔTEL)
OU STUDIO DOUBLE CLASSIQUE (BEAUSÉJOUR)**
- **LE PETIT DÉJEUNER** (servi au restaurant du Grand Hôtel)
- **1 ACCÈS AU PARCOURS BALNÉO-ROMAIN**
 - Bassin Thermal
 - Etuve sèche et étuve humide
 - Bains à remous
 - Salle des trombes d'eau



GRAND HÔTEL 1 NUIT

113 € TTC

pour 1 personne

141 € TTC pour 2 personnes

BEAUSÉJOUR 1 NUIT

83 € TTC

pour 1 personne

111 € TTC pour 2 personnes

ESCAPADE THERMALE

GRAND HÔTEL 1 NUIT

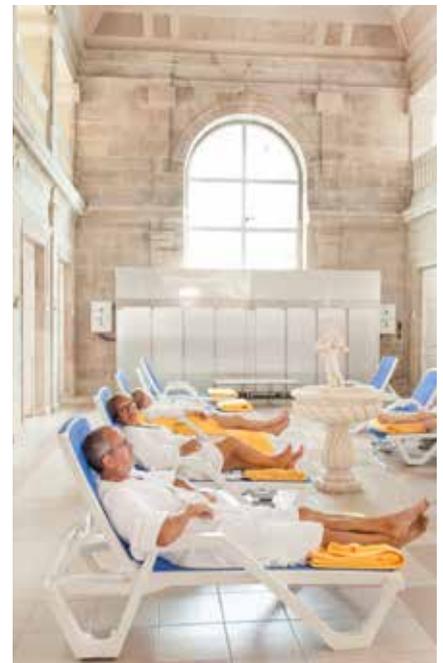
147 € TTC

pour 1 personne

209 € TTC pour 2 personnes

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 11/03/2019 au 30/11/2019) :

- **1 NUITÉE EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE (GRAND HÔTEL)**
- **LE PETIT DÉJEUNER**
- **4 SOINS THERMAUX AUX THERMES NAPOLÉON** parmi :
 - DOUCHES : hydromassage, douche au jet, douche oblique
 - BAINS : hydromassage, aérobain, bassin d'eau thermale
 - VAPEURS : étuve en salle, en caisson, locale
 - AUTRES : enveloppement d'argile, compresse thermale



ESCAPADE DANS LES VOSGES

GRAND HÔTEL 1 NUIT

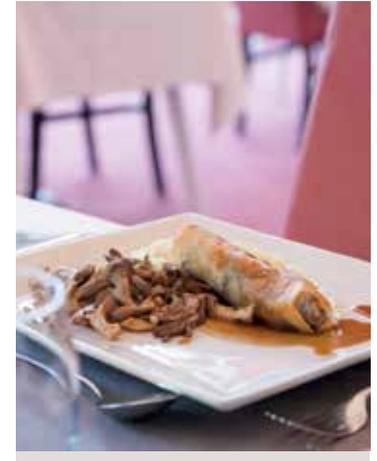
168,50 € TTC

1 personne • ½ pension

252€ TTC pour 2 personnes

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 30/01/2019 au 30/12/2019) :

- 1 NUITÉE EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE (GRAND HÔTEL)
- LE PETIT DÉJEUNER
- LE MENU EFFET VOSGES (DÎNER OU DÉJEUNER)
- 1 BAIN HYDROMASSANT
- 1 MODELAGE AUX HUILES - 15' (Visage ou Dos)
- 1 ACCÈS AU PARCOURS BALNÉO-ROMAIN :
 - Bassin Thermal
 - Etuve sèche et étuve humide
 - Bains à remous
 - Salle des trombes d'eau



ESCAPADE GOURMANDE

GRAND HÔTEL 1 NUIT

162 € TTC

1 personne • ½ pension

239€ TTC pour 2 personnes

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 30/01/2019 au 30/12/2019) :

- **1 NUITÉE EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE (GRAND HÔTEL)**
- **LE PETIT DÉJEUNER**
- **LE MENU DÉGUSTATION (DÉJEUNER OU DÎNER)**
- **1 ACCÈS AU PARCOURS BALNÉO-ROMAIN :**
 - Bassin Thermal
 - Etuve sèche et étuve humide
 - Bains à remous
 - Salle des trombes d'eau



ESCAPADE BIEN-ÊTRE

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 30/01/2019 au 30/12/2019) :

- **1 NUITÉE EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE (GRAND HÔTEL)
OU STUDIO DOUBLE CLASSIQUE (BEAUSÉJOUR)**
- **LE PETIT DÉJEUNER** (servis au restaurant du Grand Hôtel)
- **LE MENU DU JOUR (DÎNER OU DÉJEUNER)**
- **1 BAIN HYDROMASSANT**
- **1 ACCÈS AU PARCOURS BALNÉO-ROMAIN :**
 - Bassin Thermal
 - Etuve sèche et étuve humide
 - Bains à remous
 - Salle des trombes d'eau



GRAND HÔTEL 1 NUIT

135 € TTC

1 personne • ½ pension

185 € TTC pour 2 personnes

BEAUSÉJOUR 1 NUIT

105 € TTC

pour 1 personne

155 € TTC pour 2 personnes

PAUSE COCOONING

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 30/01/2019 au 30/12/2019) :

- **2 NUITÉES EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE (GRAND HÔTEL)**
- **LES PETITS DEJEUNERS**
- **LES FORMULES DU JOUR (2 DÎNERS ET 2 DÉJEUNERS)**
- **1 BAIN HYDROMASSANT**
- **1 MODELAGE CORPS AUX HUILES ESSENTIELLES - 25'**
- **2 ACCÈS AU PARCOURS BALNÉO-ROMAIN :**
 - Bassin Thermal
 - Etuve sèche et étuve humide
 - Bains à remous
 - Salle des trombes d'eau



GRAND HÔTEL 2 NUITS

322 € TTC

1 personne • pension complète
474 € TTC pour 2 personnes



Mini-Cures

6 jours

Association de soins thermaux, de modelages, de séances yoga et/ou de sophrologie, les mini-cures sont un temps de pause pour se reposer, ré-équilibrer le corps et regagner en énergie.

En complément de vos soins, pratiquez la course à pied, le vélo ou la marche sur les sentiers balisés aux alentours. Forts de ces grandes respirations, ressourcez-vous en profondeur !

Conditions générales de ventes (disponible sur notre site internet et sur simple demande auprès de notre service réservation) :

Conditions d'annulation pour les mini-cures 6 jours :

- L'annulation est gratuite jusqu'à 7 jours avant l'arrivée.
- En cas d'annulation tardive ou de non-présentation, le montant total de la réservation est facturé.



Chaque année, la Station de Plombières-les-bains accueille plus de 3800 curistes (conventionnés) dans ses Thermes.

Et chaque année, nombreux sont les témoignages de remerciements pour le soulagement et les “bons soins” procurés par nos hydro-thérapeutes.

Ces messages spontanés reviennent régulièrement et encouragent notre personnel à toujours mieux prendre en charge les personnes dont les pathologies (digestives et rhumatisales) sont liées au stress, à la fatigue et à la pression d’un quotidien souvent urbain, peu à l’écoute de l’équilibre dont a besoin le corps.

Conscients de ses maux de société qui touchent de plus en plus de personnes, nos équipes bien-être et thermales proposent 3 mini-cures libres et accessibles à tous, d’une durée de 6 jours.

En 2019, deux programmes spécifiques incluant des temps de parole et des séances de yoga ont été élaborés pour répondre à deux préoccupations actuelles pour lesquelles les Eaux de Plombières sont réputées efficaces : :

- Fatigue chronique, tension nerveuse, douleurs articulaires, insomnies ou troubles du sommeil

- Ballonnements, spasmes, constipations et / ou diarrhées

Suite aux retours positifs de notre clientèle en 2018, nous poursuivrons en 2019 notre travail avec la naturopathe Valérie Prolhac.

SEMAINE THERMALE

Vous souhaitez découvrir les bienfaits du Thermalisme ou prolonger les effets de votre cure ? Détendez-vous et ré-équilibrez votre corps en profondeur avec la mini-cure "Semaine Thermale". En complément, nos médecins thermaux recommandent une heure d'activité physique quotidienne (marche rapide, running ou VTT).

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 11/03/2019 au 30/11/2019) :

HÉBERGEMENT AU GRAND HÔTEL

- **6 NUITÉES EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE**
- **LES PETITS DÉJEUNERS**
- **LES MENUS DU JOUR - DÉJEUNERS**
- **LES MENUS DU JOUR - DÎNERS**

24 SOINS THERMAUX AUX THERMES NAPOLÉON, parmi :

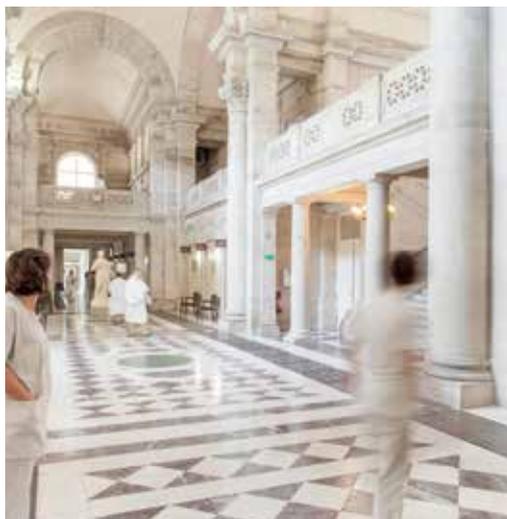
- **DOUCHES** : hydromassage, douche au jet, douche oblique
- **BAINS** : hydromassage, aérobain, bassin d'eau thermale
- **VAPEURS** : étuve en salle, en caisson, locale
- **AUTRES** : enveloppement d'argile, compresse thermale



Semaine Thermale

BÉNÉFICES

- Ré-équilibre des fonctions digestives.
- Amélioration des tensions articulaires.
- Regain d'énergie.



GRAND HÔTEL

2019

870 € TTC

1 personne • pension complète

1338 € TTC pour 2 personnes



MINI-CURE 6 JOURS ANTI-STRESS

Cette mini-cure s'adresse aux personnes qui ont accumulé beaucoup de tensions nerveuses (douleurs au dos et à la nuque, fatigue chronique) ou qui souhaitent prolonger les effets de leur cure "Rhumatologie". En complément des soins, nos médecins thermaux recommandent une heure d'activité physique "soft" quotidienne en plein air.

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 30/01/2019 au 30/11/2019) :

HÉBERGEMENT AU GRAND HÔTEL

- 6 NUITÉES EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE
- LES PETITS DÉJEUNERS
- LES FORMULES DU JOUR - DÉJEUNERS & DÎNERS
- 6 ACCÈS AU PARCOURS BALNÉO-ROMAIN : bassin thermal, étuves, bains à remous, salle des trombes d'eau

- 6 BAINS HYDROMASSANTS AU SPA BALNÉO-ROMAIN
- 3 MODELAGES AUX HUILES ESSENTIELLES - 25'
- 3 ENVELOPPEMENTS
- 1 RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 25'
- 1 MODELAGE DÉTENTE VISAGE - 15'
- BOISSONS : jus vitaminés, fruits frais et infusions



Mini-Cure Anti-Stress

BÉNÉFICES

- Disparition des tensions musculaires.
- Amélioration des tensions articulaires.
- Ré-équilibre des fonctions digestives.
- Regain d'énergie.



GRAND HÔTEL

2019

916 € TTC

1 personne • pension complète

1430 € TTC pour 2 personnes



MINI-CURE 6 JOURS BODY HARMONY

Vous vous sentez las et régulièrement ballonné ? cette mini-cure vous aide à mieux respirer, à vous relaxer et à retrouver un bon équilibre général. Après 6 jours de pause thermale et de repas adaptés, vous vous sentez mieux et avez regagné en tonus ! Cette mini-cure s'adresse aussi à ceux qui souhaitent prolonger les effets de leur cure "Appareil Digestif".

INCLUT PAR PERSONNE (Réservations du 11/03/2019 au 30/11/2019) :

HÉBERGEMENT AU GRAND HÔTEL

- **6 NUITÉES EN CHAMBRE DOUBLE CLASSIQUE**

- **PETITS DÉJEUNERS - MENUS ADAPTÉS** (déjeuners, dîners)

- **3 ACCÈS AU PARCOURS BALNÉO-ROMAIN** : bassin thermal, étuves, bains à remous, salle des trombes d'eau.

- **2 MODELAGES AUX HUILES ESSENTIELLES - 25'**

24 SOINS THERMAUX AUX THERMES NAPOLÉON, parmi :

- **DOUCHES** : hydromassage, douche au jet, douche oblique

- **BAINS** : hydromassage, aérobain, bassin d'eau thermale

- **VAPEURS** : étuve en salle, en caisson, locale

- **AUTRES** : enveloppement d'argile

- **2 SÉANCES DE YOGA**



Body Harmony

BÉNÉFICES

- Ré-équilibre des fonctions digestives.
- Sensation de bien-être au niveau du ventre.
- Meilleure hygiène alimentaire.
- Tonus et énergie.



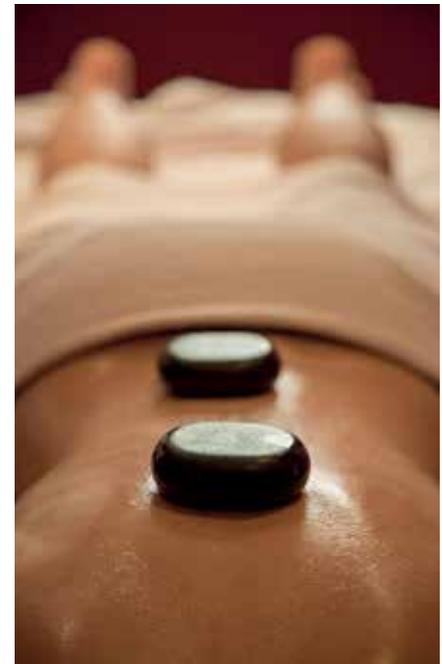
GRAND HÔTEL

2019

940 € TTC

1 personne • pension complète

1478 € TTC pour 2 personnes





ADRESSE

2-4 Avenue des Etats-Unis
88370 Plombières-les-bains

EN LIGNE

www.plombieres-les-bains.com
sejours.plombieres@popinns.com

SERVICE DE RÉSERVATION

+33 (03) 29 30 07 14

