LA COMPAGNIE DES THERMES

PLOMBIÈRES LES-BAINS

LE THERMALISME by doctocare

RHUMATOLOGIE - APPAREIL DIGESTIF

Sur notre logo des Thermes, en couverture, a été ajoutée la mention "by Doctocare". Lancée en Juin 2017, cette marque qui réunit les 130 établissements médico-sociaux et sanitaires du groupe DocteGestio, sera progressivement diffusée sur l'ensemble du territoire.

EDITO

C'est avec grand plaisir que nous avons, tout au long de la dernière saison thermale, retrouvé des visages familiers de la station et que nous avons aussi pu accueillir plus de 3 875 curistes.

Aussi, nous sommes fiers de vous annoncer que, forts de l'appui de nos équipes sur place, de nos partenaires (Mairie, Casino, OTSI et Commerçants) et de notre maison mère DocteGestio, Plombières se porte chaque année de mieux en mieux.

Raison d'être de la station, les eaux naturellement chaudes de Plombières s'enrichissent de minéraux actifs qui soignent et soulagent les curistes depuis 2000 ans. Cet hiver, ce sont elles que nous soignons en retournant aux sources de nos Sources !

Au delà de l'entretien saisonnier et les améliorations régulières, nous avons effectué un diagnostic sur l'ensemble de notre réseau d'eau afin d'assurer la continuité de son efficacité.

Et à ce propos, j'aimerais partager avec vous les retours toujours très positifs de nos curistes quant aux bienfaits de Plombières dans les pathologies liées aux troubles digestifs (en particulier la Maladie de Crohn et le Syndrome du côlon irritable) et plus largement aux déséquilibres de l'organisme dues au stress et à la fatigue.

Si vous cherchez une nouvelle énergie et de la relaxation, les soins de la station (Thermes, spa balnéo-romain Calodae) associés aux activités sportives (randonnées, cyclisme, ...) et à nos ateliers Santé sauront vous régénérer durablement.

Fidèles ou nouveaux curistes, toutes nos équipes restent à votre service et comme à l'accoutumée, vous accompagneront en 2019 tout au long de vos cures et de vos séjours.

A bientôt,

Elisabeth Millotte
Directrice

Accompagnants et amis, pensez-y ! nous proposons aussi des formules plus courtes comprenant l'hébergement, les soins et si souhaité, la pension avec menus équilibrés et basés sur des produits frais et du terroir. Demandez toutes les informations à nos hôtesses d'accueil au 03.29.30.07.14.

SOMMAIRE

Plombières-les-Bains 6

DES EAUX BIENFAITRICES DEPUIS L'ANTIQUITÉ 8
LE SPA BALNÉO ROMAIN 10
LES THERMES NAPOLÉON 12

Le Thermalisme 14

UNE THÉRAPIE DOUCE ET EFFICACE 16

Les propriétés des eaux de Plombières
Les effets thérapeutiques

LES SOINS À L'EAU THERMALE 18

La cure de boissons
Les soins thermaux

LES CURES CONVENTIONNÉES

Les maladies de l'appareil digestif (AD) 20
La rhumatologie (RH) 22

LA CURE DE 21 JOURS - ÉTAPES-CLÉ 24

LE COÛT DU SÉJOUR EN CURE CONVENTIONNÉE 26

Le séjour à Plombières 28

LE GRAND HÔTEL 30
LES RÉSIDENCES 32
ACCÈS 34

Le logotype de la Compagnie des Thermes s'inspire d'une mosaïque des Thermes Napoléon.

Les sources thermales de Plombières-les-Bains bénéficient d'une déclaration d'intérêt public datant de 1857 et d'un périmètre de protection depuis 1929. Chaque source thermale exploitée est autorisée par arrêté ministériel.

Plombières-les-Bains

Reconnue depuis l'Antiquité pour les bienfaits de ses Eaux chaudes thermales, Plombières-les-Bains accueille chaque année plus de 30 000 visiteurs.

Ré-équilibre des fonctions digestives, corps renforcé, membres plus souples et allégés ou regain d'énergie sont autant d'expressions régulièrement utilisées par les curistes et les baigneurs venus en séjour à Plombières.

LES ARCADES À PLOMBIÈRES-LES-BAINS

LE PARC IMPÉRIAL

“Imaginez 500 ans en arrière, un immense bain à ciel ouvert, le plus large au Nord de l’Europe et à proximité d’autres bains, naturellement chauffés par les eaux souterraines...”

VOYAGE AU CŒUR DE LA TERRE

Issues de couches granitiques profondes, les eaux de Plombières cheminent le long d’une longue et large faille sismique avant de jaillir à l’air libre, naturellement chaudes et bienfaisantes.

DES EAUX BIENFAITRICES DEPUIS L’ANTIQUITÉ

Depuis l’antiquité, arrivant de région, de provinces et de toute l’Europe du Nord, des hommes et des femmes viennent se soigner dans les eaux chaudes et salvatrices de Plombières.

Au cours des siècles, le site, dont la renommée se répand jusqu’en Angleterre, Allemagne et Belgique, attire d’illustres visiteurs écrivains, ingénieurs, musiciens et politiques... Montaigne, Berlioz et deux générations de la famille impériale y ont séjourné régulièrement, ces derniers appréciant le caractère discret et dévoué de la population.

Aujourd’hui, deux mille ans plus tard, les Eaux de Plombières sont reconnues pour leur efficacité dans le traitement des maladies de l’appareil digestif et des rhumatismes.

PROPRIÉTÉS DES EAUX DE PLOMBIÈRES*

	SOURCES	VULCAIN	SAVONNEUSE	DAMES	CURIE
	UNITÉS	**SOURCE PRINCIPALE**	**MELANGE POUR LES SOINS**	**SOURCE ASTRINGENTE**	**SOURCE LAXATIVE**
CARACTÉRISTIQUES ORGANOLEPTIQUES					
Température à l'émergence	°C	83	46,5	45	44,3
Turbidité	NTU	0,2	0,1	< 0,1	0,3
EQUILIBRE CALCO-CARBONIQUE					
pH	unité pH	8,7	8,1	8,4	8,3
Titre alcalimétrique complet (TAC)	°français	9,2	6	6,7	7
MINÉRALISATION					
Conductivité à 25° C	µS/cm	343	240	300	280
Résidus secs à 180° C	mg/l	432	252	261	410
Calcium	mgCa/l	5,9	11	8,1	11
Magnésium	mgMg/l	< 0,5	1,7	1	1,1
Sodium	mgNa/l	98	38,3	50,9	44,5
Potassium	mgK/l	4,8	3	3,1	2,8
Chlorures	mgCl/l	7,9	4,2	5,9	4,4
Sulfates	mgS04/l	92,6	34,7	40,2	35,7
Silicates	mgSi02	105	47	54,4	48,6
PARAMÈTRES AZOTÉS ET PHOSPHORÉS					
Nitrites	mgN02/l	< 0,01	< 0,01	< 0,01	< 0,01
Nitrates	mgN03/l	< 0,5	3	2,8	3,4
OXYGÈNE ET MATIÈRES ORGANIQUES					
Oxygène dissous	mgO2/l	1,3	5,4	5	6,8
Carbone organique total	mgC/l	< 0,5	< 0,5	0,6	0,6
MINÉRALISATION					
Mangagnèse total	µgMn/l	8	< 1	< 1	< 1
Arsenic	µgAs/l	210	98	120	120
Baryum	mgBa/l	< 0,3	< 0,3	< 0,3	< 0,3
Bore	µgB/l	180	75	84,3	78
Fluorures	µgF/l	16	5,9	6,8	6,7
Lithium	µgLi/l	460	180	185	230
Aluminium	mgAl/l	0,022	0,004	0,003	0,005
Chrome	µgCr/l	< 10	< 10	< 10	< 10
Nickel	µgNi/l	< 10	< 10	< 10	< 10
Zinc	mgZn/l	< 0,005	< 0,005	< 0,005	< 0,005
Cuivre	µgCu/l	< 10		< 10	< 10
RADIOACTIVITÉ					
Activité vol, alpha complet	milli becquerel/l	210	190	50	100
Activité bêta totale	milli becquerel/l	450	360	80	270
Tritium	becquerel/l	< 8	< 8	< 7	< 8

* Données extraites des derniers rapports d'analyses ress0 certifiés laboratoire Cofrac.

"Alliant un savoir-faire millénaire aux Eaux chaudes de 4 Bains inscrits aux Monuments Historiques, l'expérience thermale à Plombières-les-bains est un authentique voyage dans le temps tout autant qu'un véritable bain de Jouvence !."

LE SPA BALNÉO ROMAIN : VOYAGE DANS L'HISTOIRE...

Le Bain National	Appelé autrefois bain royal, reconstruit entièrement en 1935 dans le style Art Déco, aujourd'hui établissement utilisé comme buvette thermale.
Le Bain Tempéré	Construit en 1772 à côté du Bain des Capucins d'origine antique, aujourd'hui piscine dédiée à l'aquagym et aux soins de confort : - Bassin d'eau thermale.
La Galerie Jutier	Grande et large galerie chaude, créée en 1857, le long des murs romains et du lit de la rivière Augronne. La Galerie Jutier permet l'accès aux deux autres bains.
Le Bain Stanislas	Appelé Bain des Dames dès 1295, reconstruit en 1733 : - Salle des céramiques chaudes, hammam d'origine antique. - Étuve en bronze romaine. - Salle de détente aménagée en 1733.
Le Bain des Dames	Annexe du Stanislas, reconstruit en 1821 : - Salle des trombes d'eau. - Deux bassins-jacuzzi.

Le long des parois de pierre brute, la main s’appuie sur
une roche naturellement chauffée par les eaux et par les vapeurs
qui remontent des profondeurs volcaniques.

Les Thermes, érigés sur l'initiative de Napoléon III,
sont le seul établissement en France à offrir une infrastructure
de soins performante dans un espace historique.

"Ô TEMPS, SUSPENDS TON VOL" Lamartine

Inspiré des majestueux édifices classiques, l'établissement thermal Napoléon prolonge symboliquement l'œuvre grandiose initiée par les Romains sur le site de Plombières.

Aux Thermes Napoléon où diffuse encore l'âme d'antan, règne une atmosphère grandiose et néanmoins simple où se pressent toujours chaque année des curistes venus de France et d'ailleurs.

Comme le souligne Élisabeth Millotte, la directrice générale : "Pendant toute la saison, il règne à Plombières, l'ambiance bon-enfant des villages où l'on vient et on revient pour y retrouver la douceur d'antan. Laissez-vous entraîner dans un univers où le bien-être physique et mental vous procurent une étonnante sensation de détente et une réelle sérénité".

Les Thermes Napoléon sont l'établissement thermal officiel de Plombières-les-Bains depuis 1861. Le Grand Hôtel bénéficie d'un accès direct à l'établissement thermal.

Le saviez-vous ?

Hors saison, les Thermes sont aussi très appréciés pour les évènements et les mariages.

Le Thermalisme
by doctocare

APPAREIL DIGESTIF
RHUMATOLOGIE

“Les soins prodigués à Plombières associés à l’air doux et sédatif de la vallée rééquilibrent l’organisme et le système nerveux en profondeur. Nous recommandons donc la cure thermale dans toutes les pathologies liées au stress : désordres intestinaux, douleurs articulaires et faiblesse physique généralisée”.

Les Médecins thermaux de Plombières-les-Bains.

En 2019,
la station propose des
mini-cures ciblées pour prolonger
l’effet de votre cure.

Pensez à consulter notre site
internet !

La station thermale de Plombières est reconnue pour son efficacité, à ce jour inégalée en France, dans le traitement et le soulagement des patients atteints par la maladie de Crohn.

UNE THÉRAPIE DOUCE ET EFFICACE

L'étude des résultats cliniques, observés à l'issue des cures thermales à Plombières-les-Bains depuis de nombreuses années (travaux de l'école de physiologie de Nancy, thèses, mémoires, publications) démontre la qualité des eaux et le bien-fondé des orientations thérapeutiques de la station.

Propriétés des eaux de Plombières

Action antispasmodique marquée.

Action analgésique et antalgique.

Action anti-inflammatoire et décongestionnante.

Action sédative et vasodilatatrice.

Effet relaxant favorisant l'assouplissement des articulations.

Effet cicatrisant.

Effets thérapeutiques

Diminution franche de la consommation médicamenteuse.

Diminution des arrêts de travail.

Diminution des hospitalisations.

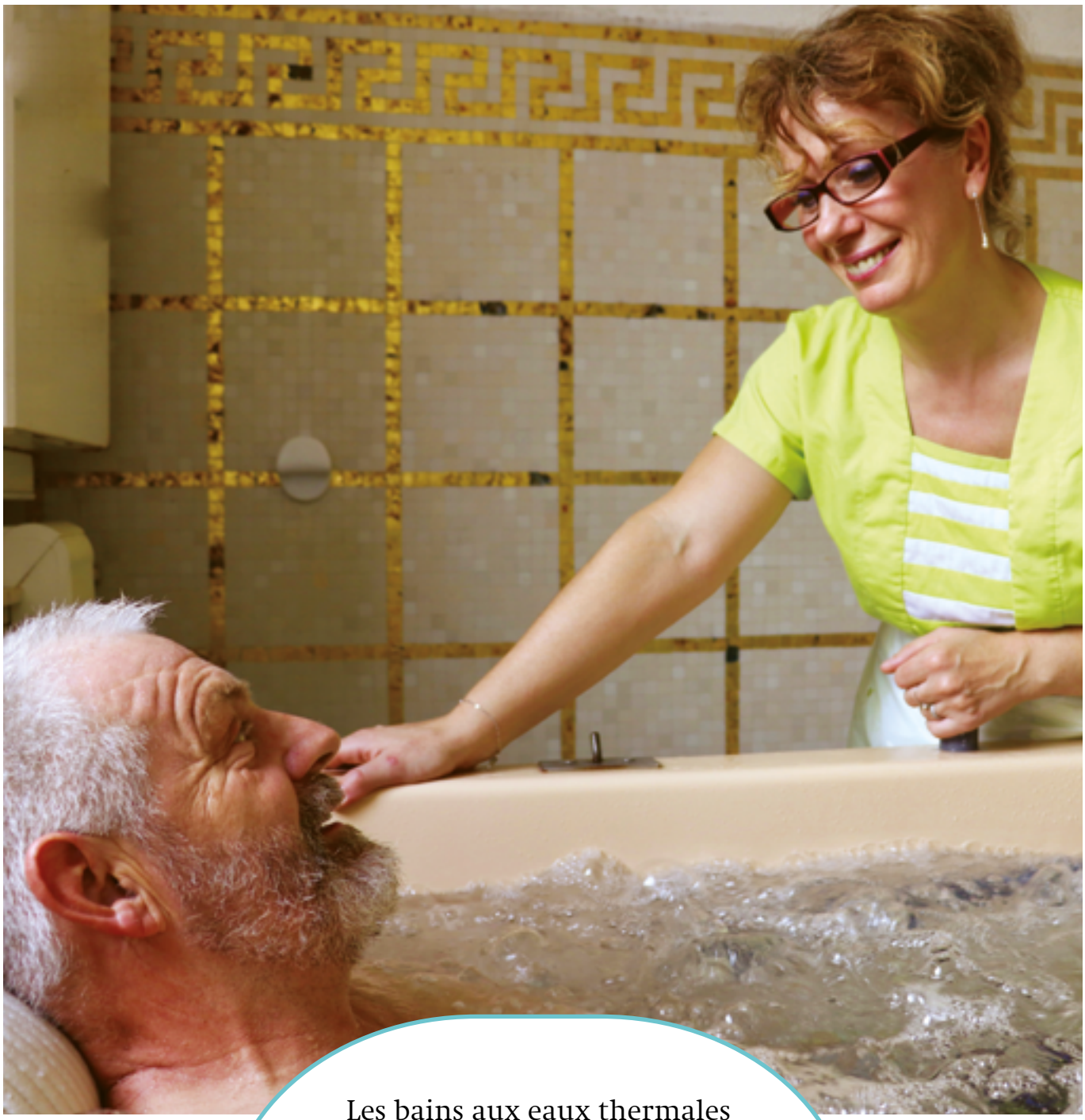
Nette amélioration de la symptomatologie observée, en particulier dans les troubles fonctionnels intestinaux.

Amélioration de l'amplitude et de la souplesse des articulations douloureuses et de la mobilité.

"La cure thermale à Plombières est pour moi un rituel de santé et de bien-être. Dans ce lieu protégé qui sent bon les essences et la fraîcheur des pins, mon corps se régénère et mon esprit se relâche... En fin de séjour, je repars le corps sain et le cœur léger !"

Norbert, curiste à Plombières-les-Bains.

Rachel, bain à l'eau thermale aux Thermes Napoléon.



Les bains aux eaux thermales chaudes relaxent le corps en profondeur.

Dès le 1er Février, vous pouvez profiter de bains à l'eau thermale en toute liberté au Spa Calodae !

Pour en savoir plus, consultez notre site internet.

LES SOINS À L'EAU THERMALE

C'est l'association de la cure de boissons, des soins à l'eau thermale et du climat de la région qui interagissent et soignent les affections à Plombières.

La cure de boissons

L'ingestion d'eau thermale est une partie essentielle de la cure. Les sources de Plombières sont accessibles à la buvette du Bain National.
Source des Dames (astringente).
Source Curie ou Source des Savonneuses (laxative).

Les soins thermaux

Ils sont dispensés par des agents thermaux et des kinésithérapeutes diplômés d'état, en alternance avec les immersions dans la piscine et les bains d'eau thermale.

Bains

Bain d'hydromassage :
Bain bouillonnant de micro bulles et jets hydromassants d'eau thermale, par cycles réguliers, suivant le sens du retour veineux, dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

Bain avec douche sous-marine surpressée :
Véritable massage hydrique, en baignoire surélevée et en immersion dans l'eau thermale, avec jets appliqués manuellement par un hydrothérapeute sur les parties du corps indiquées par le médecin thermal.

Douches

Douche Tivoli :
Cette douche au jet d'eau thermale sous pression réglable est dirigée sur l'ensemble du corps à distance variable.

Douche oblique :
Jet d'eau thermale dirigé en oblique.

Douche locale générale :
Douche générale automatisée d'hydromassage pratiquée en cabine individuelle.

Pulvérisation anale et péri-anale :
Douche locale ascendante d'eau minérale, traitement externe hémorroïdaire, algies anales et péri-anales.

Douche intestinale :
Injection d'eau minérale en quantité importante par une canule introduite en partie anale.

Entéroclyse :
Injection d'eau thermale en petite quantité, de manière lente par une canule introduite en partie anale.

Vapeurs

Étuve locale, en caisson et en salle :
Pulvérisation de vapeur d'eau thermale pure, locale ou généralisée.

Lit de sudation en cabine de repos individuelle :
Prolongation de l'effet des étuves.

Autres soins

Massage sous eau thermale :
Séances effectuées par un kinésithérapeute sous ondée thermale.

Enveloppement d'argile :
Application unique ou multiple de boue à température élevée imprégnée d'eau thermale sur les zones douloureuses, articulaires ou musculaires.

Compresse :
Application d'une compresse imprégnée d'eau minérale sur l'abdomen.

Lydie, agent de soin - Céline, curiste à Plombières-les-bains

DOUCHE SOUS-MARINE SURPRESSÉE

DOUCHE TIVOLI

MASSAGE

ILLUTATIONS

Les mains expertes de nos agents de soins et de nos kinésithérapeutes connaissent les sensibilités du corps et les gestes qui soulagent.

LES CURES CONVENTIONNÉES

En début de séjour, le médecin thermal définit un programme de soins en fonction du profil et de la morphologie du patient.

Maladies de l'appareil digestif (AD)

Les Affections Traitées	
La colopathie fonctionnelle	Syndrome de l'intestin irritable (SII) Colopathie spasmodique Douleurs abdominales.
	Troubles fonctionnels intestinaux (TFI) Diarrhée, constipation et alternance diarrhée constipation en dehors de toute pathologie organique.
La constipation fonctionelle	**Dysfonctionnement pelvien ano-rectal, dyschésie, plus organique.** **Constipation secondaire** Effets iatrogènes des antalgiques Maladies neurologiques : Maladie de Parkinson,...
La diarrhée	**Motrice, fonctionnelle ou secretoire sans sydrome de malabsorption**
La diverticulose colique	**Colite diverticulaire symptomatique** **Diverticulite symoïdienne non compliquée**
Les MICI	**Maladie de Crohn *(hors poussées aigües)*.**
	Rectocolite hémorragique *(hors poussées aigües)*.
Les séquelles post chirurgie abdominale	Post chirurgicales en présence de douleurs adhérentielles ou de périviscérites.
La proctologie	Anite hémorroïdaire Fissures anales Séquelles de chirurgie hémorroïdaire Névralgie rectale.
Les pathologies hépatiques	Hépatite virales, cytolyse hépatique
	Amibiase, lambiose et séquelles
Les pathologies digestives	
Les pathologies digestives hautes	Gastrite Reflux gastro-oesophagien (RGO)
Les cancers coloréctaux	Post chirurgie si séquelles fonctionnelles Colite radique
Les maladies métaboliques	Diabète Syndrome métabolique, Dyslipidémie Surchage pondérale, obésité

Séverine

Chloé

Sandrine

En 2019, découvrez notre mini-cure 6 jours Equilibre & Harmonie :

6 x 4 soins thermaux
2 séances de yoga
2 modelages aux huiles essentielles (25')
3 accès libres au Spa Calodae,
5 nuits en pension complète au Grand Hôtel,

à partir de 667,50€

Pour en savoir plus,
contactez nos hôtesses !

LES CURES CONVENTIONNÉES

La cure thermale est un moment privilégié pour se soigner et être pris en charge par des professionnels.

Rhumatologie (RH)

Les Affections Traitées

Rhumatismes	Colonne vertébrale Arthrose cervicale avec ou sans névralgies cervico-brachiales. Arthrose dorsale avec ou sans névralgies intercostales. Lombo-discarthrose avec ou sans irradiations. Articulations périphériques. Hanches, genoux, chevilles, pieds, poignets, mains et rééducation de l'épaule douloureuse.
Rhumatismes inflammatoires	Polyarthrite rhumatoïde. Spondylarthrite ankylosante. Rhumatisme psoriasique.
Indications post-opératoires	Hernie discale, canal lombaire étroit. Hanches (coxarthrose), genoux (gonarthrose), poignets (canal carpien), mains (maladie de Dupuytren), pieds (hallux valgus), épaules.
Séquelles de traumatismes et de fractures	Séquelles de fractures avec ou sans ostéosynthèse. Séquelles de traumatismes (luxations, entorses). Raideurs articulaires.
Troubles fonctionnels	Contractures, lombalgies, cervicalgies, algodystrophies. **Fibromyalgie.**

Connaissez-vous notre mini-cure Anti-Stress 6 jours ?

6 bains hydromassants
3 enveloppements de boue
3 modelages corps aux pierres chaudes (25')
1 séance de réflexologie (30')
1 modelage détente visage (15')
5 nuits au Grand Hôtel en pension complète
6 accès libres au Spa Calodae

à partir de 643,50 € par personne
dès le 1er Février 2019

Pour en savoir plus,
contactez nos hôtesses !

Drapés dans leur apparat blanc, les curistes vont, viennent entre les différents soins; les conversations vont bon train, en tête à tête, en aparté ou en groupe...

LA CURE DE 21 JOURS - ÉTAPES CLÉ

Pour préparer votre cure et votre séjour en toute sérénité, nous vous conseillons de suivre les étapes listées ci-dessous.

La demande d'entente préalable

Choix de la station et de l'orientation auprès de votre médecin traitant.
RHUMATOLOGIE (RH) ou APPAREIL DIGESTIF (AD), possibilité de double orientation (RH+AD) ou (AD+RH).

A conserver

Dossier médical complet du médecin traitant.

Attestation de prise en charge de la sécurité sociale en 3 volets :
- volet 1 : à remettre au médecin thermal,
- volet 2 : à remettre à l'administration,
- volet 3 : hébergement et transport.

L'attestation de prise en charge reçue doit comporter le nom de la station, le(s) orientation(s), le tampon de la sécurité sociale sur chacun des 3 volets.

Les patients atteints des deux affections peuvent être pris en charge lors d'une même cure thermale. L'ordre dans lequel est effectuée la cure est défini avec le médecin traitant (RH + AD ou AD + RH).

Réservation de dates de début de cure et d'hébergement

Envoi de la demande de réservation ci-jointe ou appel du **03 29 30 07 14**.
Choix de votre médecin thermal, n'oubliez pas de prendre rendez-vous.
Choix de votre hébergement (nos établissements pages 30 et 32 si souhaité).

A conserver

Attestation de réservation de l'établissement thermal.
Éventuellement attestation de réservation de l'hébergement.

Préparation du séjour

Trousseau : sandales plastiques antidérapantes, maillot de bain et bonnet de bain. Dossier complet : voir les paragraphes "A conserver".

Médecins

Dr Marie-Christine AUPIC - 14 Rue Stanislas, 88370 Plombières-les-Bains
Tél : 03 29 66 02 31 - Fax : 03 29 66 05 40

Dr Marie-Noëlle COUVAL - 5 Avenue du Parc, 88370 Plombières-les-bains
Tél : 03 29 66 02 67

Dr Claude HESLER - 100 Rue du Canton du Voicieux, 88370 Ruaux
Tél : 03 29 66 04 66 - Fax : 03 29 30 05 46

Infirmières

REMOLATO Marie-Therese - Tél : 03 29 29 48 55

CLAUDEL Marie-Therese - Tél : 03 29 29 48 55

VUILLEMIN Lydie - Tél : 06 80 74 13 04

Masseur-kinésithérapeute

AUPIC Philippe - 4 Rue Stanislas, 88370 Plombières-les-Bains
Tél : 03 29 30 04 96

Pharmacie des Thermes

5 Rue Stanislas, 88370 Plombières-les-Bains
Tél : 03 29 66 00 07

RÉSERVATIONS CURES : TÉL. : 03 29 30 07 14

“La qualité d’une eau thermale hors du commun (84°) et une tradition d’accueil légendaire du personnel, contribuent au bien-être de nos patients. D’année en année, nous améliorons des techniques de soins d’hydrologie en coopération avec les Thermes”.

Les Médecins thermaux de Plombières-les-Bains.

LE COÛT DU SÉJOUR EN CURE CONVENTIONNÉE

Selon l'article L162-39 du code de la sécurité sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'assurance maladie entre 65% et 100% selon votre situation (voir tableau ci-dessous) auquel s'ajoutera par cure, un complément tarifaire* à la charge du patient selon le programme de cure prescrit.

En cas d'annulation de la réservation thermale et/ou hôtelière par le curiste, les arrhes seront, sauf cas de force majeure, conservées à titre d'indemnité par la Nouvelle Compagnie des Thermes de Plombières et en conséquence, ne feront pas l'objet d'un remboursement au curiste. Pour garantir ce risque de non-remboursement des arrhes de réservation, le curiste peut souscrire à une assurance.

TARIFS FORFAITAIRES DE RESPONSABILITÉ

pour une cure conventionnée (hors Complément Tarifaire)

Orientation simple

Forfait rhumatologie RH1	510,51 €
Forfait rhumatologie RH3**	582,13 €
Forfait appareil digestif AD1	482,02 €
Forfait appareil digestif AD3**	533,17 €

Orientation double

Forfait RH1/appareil digestif	751,52 €
Forfait RH3/appareil digestif	823,14 €
Forfait AD1/rhumatologie	737,28 €
Forfait AD3/rhumatologie	788,42 €

LE REMBOURSEMENT DE MA CURE

Honoraires du médecin thermal	**70 %** ou **100%** si vous êtes du ticket modérateur	Médecin conventionné secteur I : applique le prix forfaitaire fixé par la Sécurité Sociale.
Soins thermaux		
Tarif forfaitaire de responsabilité	**65%** ou **100%** si voaus êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie.
Complément tarifaire	À la charge du curiste sauf pour les titulaires de la CMU-C et ACS	À la charge du curiste quelque soit son taux de prise en charge, le montant est fixé annuellement par l'assurance maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
Frais de transport* **	**65%** minimum	Montant du billet SNCF A/R en 2ème classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez****
Frais d'hébergement* **	**65%** minimum à **100%**	Forfait de remboursement de 150 €. La prise en charge s'élève donc à 97,50 €
Autres frais de séjour	**0%**	Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.

* Le complément tarifaire sera compris entre 26,24 et 31,69 en simple orientation ou entre 40,13 et 44,81 en double orientation. Ces montants sont donnés à titre indicatif puisqu'ils n'ont pas été encore diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure.
** Avec soins de kinésithérapie 9 massages sous l'eau.
*** En fonction de vos ressources.
**** Si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables.

Le séjour à Plombières

DESTINATION PLOMBIÈRES

Patrimoine & Savoir-faire local

Visites guidées des Thermes Napoléon, du Spa balnéo-romain Calodae et du Village par la guide-conférencière Nicole Nappé.
Boutiques proposant : produits du terroir, articles bien-être, artisanat d'art, souvenirs insolites (cartes postales anciennes, livres historiques...).

Randonnées

Promenades de santé depuis le Grand Hôtel, 27 parcours rando.
Fiches descriptives et circuits disponibles à l'office de tourisme.

Nature et Bien-être

Ateliers Santé
Ateliers de Jardinage.

INFORMATIONS PRATIQUES

Services

Réservation d'hébergements.
Service bureautique (photocopies, WC public...), wifi gratuit.
Diffusion d'annonces (co-voiturage, recherches...) et prêt de jeux.

Infos 24/24h

Borne d'information à l'extérieur de l'office de tourisme.

Horaires & Contacts

Du lundi au samedi : 9h-12h et de 14h-18h.
Dimanche et jours fériés de juillet à août : 10h à 13h.
Site internet : www.tourisme-remiremont-plombieres.com
E-mail : plombieres@otrp.fr
+33 (0)3 29 66 01 30

Quoi de neuf à Plombières en 2019 ?

- Avril à Octobre: Puces & Brocantes
- Mai : City Run
- Juin : Salon du Bien Etre
- Juillet : Plomb' Art
- Août : Rock-les-bains
- Septembre : Fête du miel
- Novembre : Marché de Noël

JARDINS EN TERRASSES

QI GONG

BROCANTE SOUS LES ARCADES

CINÉMA

Sur simple demande, l'Office du Tourisme en partenariat avec la Compagnie des Thermes vous envoie gratuitement documentations, programmes d'animations et manifestations...

En 2018, 14 chambres ont été rénovées.

Contactez vite nos hôtesses pour les réserver !

Dés l'origine, deux bâtiments à vocation hôtelière ont été implantés de part et d'autre des Thermes Napoléon.

Papier à lettre - 1905.

UN HÔTEL*** RÉPUTÉ DANS LA RÉGION DEPUIS 1861,

Les deux corps du Grand Hôtel encadrent le bâtiment principal des Thermes Napoléon, un ensemble unique en France élevé sur l'initiative de Napoléon III.

GRANDES CHAMBRES RÉNOVÉES
Accès direct aux Thermes.
Vue sur la vallée et sur les Thermes Napoléon.
WIFI gratuit et ordinateur à disposition à la réception.
WIFI gratuit en chambre.

RESTAURANT L'ORANGERIE
Majestueuse salle dessinée au début du XX^{e}
et inscrite aux monuments historiques en 2001.

LA CUISINE DE FRÉDÉRIC MORY
"Produits du terroir, saveurs naturelles et touche d'originalité"

RÉSERVATIONS : 03 29 30 07 07

LE GRAND HÔTEL*** COTÉ JARDIN

LE RESTAURANT L'ORANGERIE

HALL D'ACCUEIL

CHAMBRE DOUBLE CONFORT

La résidence Beauséjour ?
un excellent rapport
qualité / prix à 2 pas du centre.

Contactez nos hôtesses pour en
savoir plus !

Le patrimoine culturel de la ville compte également des hôtels particuliers et de belles demeures datant de la fin du XIX^{e} et du début du XX^{e} siècle.

Le Casino, début du XX^{e}.

DES RÉSIDENCES DE CHARME

Le Beauséjour

Ancien hôtel art déco. surplombant le centre de la ville.
Appartements avec kitchenette de grand confort.
WIFI gratuit.

Le Parc Tivoli

Longère située en pleine nature proche du Parc du même nom.
30 appartements meublés de 25 à 35 m^{2}.

RÉSERVATIONS : 03 29 30 07 07

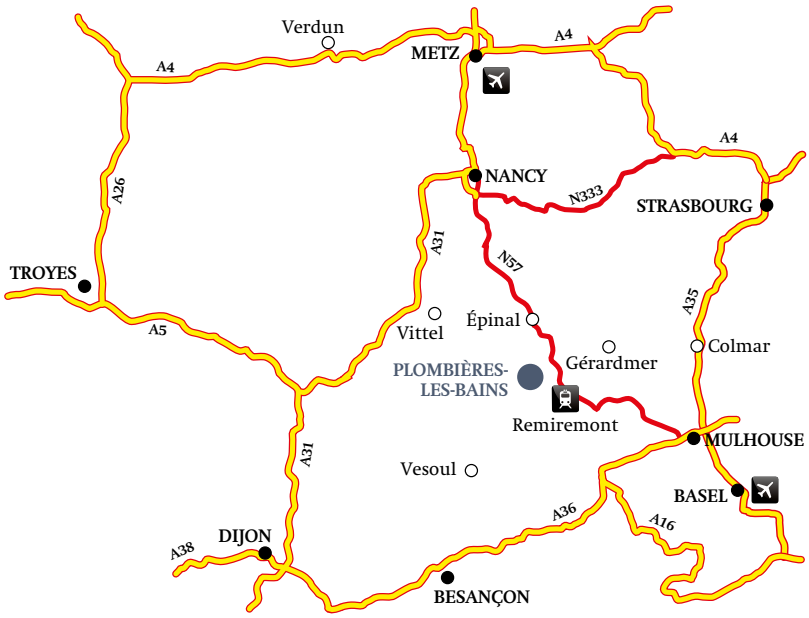
Les établissements d'origine ont été conservés puis ré-aménagés en appartements meublés modernes et confortables. Ils sont tous équipés de kitchenettes.

LE BEAUSÉJOUR**

APPARTEMENT CONFORT AU BEAUSÉJOUR

STUDIO CONFORT AU PARC TIVOLI

LE PARC TIVOLI

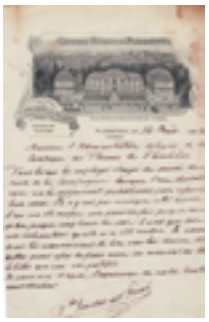


Plombières-les-bains se situe dans les Vosges méridionales, à 15 minutes de Remiremont (gare TGV).
Elle est accessible par une nationale 4 voies (N57) et par TGV direct de Paris (2h40).

TÉLÉPHONE : 03 29 30 07 14
CONTACT MAIL : thermes.napoleon@dgmail.fr

1902

1905

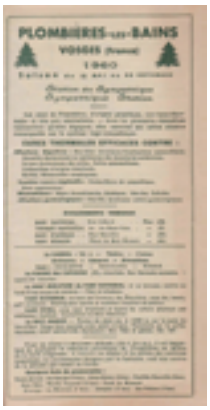


1912

1920

1949

1960



1970

1972

1980

Contributions : Denis Defarges, Charlotte Defarges, Helmut Goldschmidt (photographes).

2-4 avenue des Etats-Unis, 88 370 Plombières-les-Bains. Tél : +33 (0)3 29 30 07 14 - Fax : +33 (0)3 29 30 07 06
contact : thermes.napoleon@dgmail.fr - www.plombieres-les-bains.com - Facebook : thermesplombieres
La Compagnie des Thermes et Doctocare (santé) sont deux marques du groupe DocteGestio. www.doctocare.com - www.doctegestio.fr